Atemtherapie Aus- und Weiterbildung 2027-2028

Energetisch-Integrative-Atem-Therapie EIAT 1C

EIAT geht in neue Hände

Nach vielen Jahren der engagierten Arbeit für die Atemtherapie gebe ich die Leitung der EIAT-Ausbildung vertrauensvoll an das neue Team weiter.
Die wertvolle Methode bleibt lebendig, und ich begleite weiterhin ausgewählte Seminare als Fachdozentin, getragen von der Freude, dass die Kraft des Atems Menschen berührt und verbindet.
Meine Privatpraxis und Atemkurse werde ich mit Hingabe weiterführen.
Ursula Schwendimann

Neue Ausbildungsleitung

Im Team führen wir die EIAT-Ausbildung mit Herz und Engagement weiter.
Inspiriert von unserer gemeinsamen Erfahrung und Begeisterung für die Energetisch-Integrative-Atem-Therapie.
Wir freuen uns darauf, Dich auf Deinem persönlichen Ausbildungsweg zu begleiten.



Kathrin Ambühl, Ursula Schwendimann, Monika Casutt

Atemschule Schwendimann
Gufenhaldenweg 4
CH-8708 Männedorf

info@atemschule.ch
Kathrin Ambühl | 079 739 14 51
Monika Casutt | 079 331 10 42

Motto: sich selbst und andere in einen guten Zustand bringen

Kursdaten 1. Semester Änderungen, Themenwechsel und Anpassungen vorbehalten		
Seminardaten		**Modulthemen**
21.–22.05.27	1. Seminar	Empfindungs-, Atembewusstsein und die Gesetzmässigkeiten der unbewussten Atemfunktion. Die Grundlagen des Erfahrbaren Atems erleben. Sitzhaltung, Stehen, Gehen. Empfindungsprozesse über Dehn- und Druckansprachen
18.–19.06.27	2. Seminar	Die Gesetzmässigkeiten. Achtsamkeitsformel: Sammeln – Empfinden – Atmen (SEA) Grundspannungsregulation und Auswirkungen im Atem- und Empfindungsbewusstsein. Atembewegungsräume aufbauen.
09.–10.07.27	3. Seminar	Grundlagen Vokalatemraum. Tönender Atem zum Thema Raumbewusstsein. Atem- und Seelenbewusstsein Zentrale MIDO-Fertigkeiten. SEA – Hingabe/Achtsamkeit
20.–21.08.27	4. Seminar	Atemphysiologie Die 5 Atembewegungsräume. Fokus auf die Druck-ansprachen. Die Zentrumskraft und Ausatemrichtungen. Empfindungssprache. Die Kraft der Worte in Atemübungen.
17.–19.09.27 3 Tage	5. Seminar	Einführung in die Psychosomatik. „Atem und Bewegung“ in Verbindung mit den Themen der Psychosomatik. Partner*innenarbeit. Aufbau von Gruppenstunden: Theorie und Praxis Fachfragen schriftlich.
22.–23.10.27	6. Seminar	Tönender Atem vertiefen. Bewegte Achtsamkeit über die 5 Achtsamkeitszonen. Vertiefung Atembewegungsräume.

Bewegen – Verbinden – Orientieren –
Regulieren – Erkennen – Benennen – Bewusstsein

Kursdaten 2. Semester Änderungen, Themenwechsel und Anpassungen vorbehalten		
Seminardaten		**Modulthemen**
19.–20.11.27	7. Seminar	Atembewegungsräume zum Thema Innen- und Aussenraum aufbauen. Beziehungsarbeit. Ich-Du-Wir. Theorie der Kompetenzen: Begegnen-Bearbeiten-Integrieren-Transferieren auch auf sich selbst anwenden lernen.
17.–18.12.27	8. Seminar	„Atem und Bewegung“ zu den erarbeiteten Themen. Vertiefung der EIAT-Schemen. Eigen- und Fremdwahrnehmung.
21.–22.01.28	9. Seminar	Körpersprache, verbal und nonverbal. Ich-Du-Wir. Geben-Nehmen-Empfangen. Kommunikation und Prozesse. Anleitung Kompetenznachweis: Methodenkoffer, Gruppenstunde.
25.–27.02.28 3 Tage	10. Seminar	„Atem und Bewegung“ Gruppenstunde gestalten. Kompetenznachweis: Fachfragen. Leitung von Gruppenstunden mit Einbezug externer Teilnehmer*innen.
24.–25.03.28	11. Seminar	Kompetenznachweise: Methodenkoffer, Gruppenstunde.
21.–22.04.28	12. Seminar	„Atem und Bewegung“. Reflektion und Vertiefung Berühren und Berühren lassen. Abschluss-Apéro und Zertifikatsübergabe.

Ausbildungsziele
Die Teilnehmenden

- Verstehen den zugelassenen Atem als ganzheitliches Konzept (des beseelten Körpers, der verkörperten Seele) und setzen sich mit wichtigen Grundannahmen Substanz bildender, entwicklungs- und funktionsfördernder Ateminterventionen mit Einzelpersonen oder Gruppen auseinander
- Erarbeiten und/oder vertiefen ihre therapeutischen Kenntnisse, Fähigkeiten und Fertigkeiten sowie Haltungen und begründen ihr Handeln Methoden-, Prozess- und Wirkungsorientiert
- Erfahren und wenden Elemente, Schlüsselbedeutungen, Methodenprinzipien und Anwendungsgrundsätze der Atemtherapie nach Middendorf in einem therapeutischen Kontext oder für sich selbst an
- Kennen eigene und methodische Grenzen und handeln entsprechend

Ausbildungsorganisation

Ausbildungsstunden	10 Seminare à 2 Tage – Freitag/Samstag 2 Seminare à 3 Tage – Freitag/Samstag/Sonntag 210 Ausbildungsstunden + 70 Std. Selbstlernzeit sowie mindestens 5 Einzelsitzungen	
Kurszeiten	2 oder 3 Tagesblock 09:30–17:00 Uhr 3 Tagesblock Kursende 16:00 Uhr	
Kosten	1. & 2. Semester Zertifizierung Pro Einzelbehandlung Supervision/Beratung nach Aufwand	je Fr. 2‘950.- Fr. 300.- Fr. 144.00/pro Std.

Voraussetzung zur Anmeldung Persönliches Eignungsgespräch

Anmeldefrist 31.März 2027 (6 – 12 Teilnehmer*innen)

Ausbildungsleitung und Fachdozentinnen
Kathrin Ambühl-Kaufmann, Eidg. Dipl. Komplementär-, Atem- und EIAT-Therapeutin
Monika Casutt, Dipl. EIAT Atemtherapeutin

GastdozentIn
Ursula Schwendimann, Dozentin www.atemschule.ch
Clemens Simpson, Dozent www.kommunikation-bst.ch

Atemschule Schwendimann
Gufenhaldenweg 4
CH-8708 Männedorf

info@atemschule.ch
Kathrin Ambühl | 079 739 14 51
Monika Casutt | 079 331 10 42