ATEMTHERAPIE AUSBILDUNG

EIATS Energetisch Integrative Atemtherapie

THERAPEUTISCHE
AUS- UND WEITERBILDUNG



“Wir lassen unseren Atem kommen,
wir lassen ihn gehen und warten,
bis er von selbst wiederkommt.”

ILSE MIDDENDORF
PIONIERIN IN DER LEHRE DES ERFAHRBAREN ATEMS



URSULA SCHWENDIMANN
Gründerin Atemschule Schwendimann
Co-Ausbildungsleiterin EIAT

KATHRIN AMBÜHL-KAUFMANN
Co-Ausbildungsleiterin EIAT

Liebe Interessentinnen und Interessenten

Professorin Ilse Middendorf sagte des Öfteren, dass das Grosse im Atem noch nicht entdeckt sei. Als wissbegierige Atemtherapeutin war diese Aussage selbstverständlich ein grosser Ansporn, um weiter zu forschen, zu suchen und zu hinterfragen. Neue Erkenntnisse, Weiterentwicklungen und methodische Differenzierungen wurden seither in meiner Therapie, wie auch in die Atemtherapie-Ausbildung einbezogen. Doch im Laufe der Jahre reifte der Entschluss, die neuen Ergebnisse erlernbar und anwendbar zu machen. Dies war der erste Atemzug, der von mir erforschten und entwickelten neuen Therapie-Methode:

EIAT ENERGETISCH-INTEGRATIVE-ATEMTHERAPIE

Ich freue mich, diese therapeutische Methode nun zusammen mit meiner Co-Ausbildungsleiterin Kathrin Ambühl-Kaufmann, als modulare Weiterbildung und methodenspezifische Ausbildung anzubieten.
Jedes Seminar kann einzeln abgeschlossen werden, wodurch Sie Ihren Studiengang nach Ihren Ressourcen selber gestalten können. Zusammen mit einem kleinen Ausbildungsteam achten wir besonders auf eine lebendige, humorvolle und achtsame Lehre.

Lassen Sie sich auf den folgenden Seiten begeistern und finden Sie erste Antworten auf weitere Fragen. Selbstverständlich sind wir per Telefon gerne für Sie erreichbar. Oder besuchen Sie uns in der Atemschule Schwendimann.

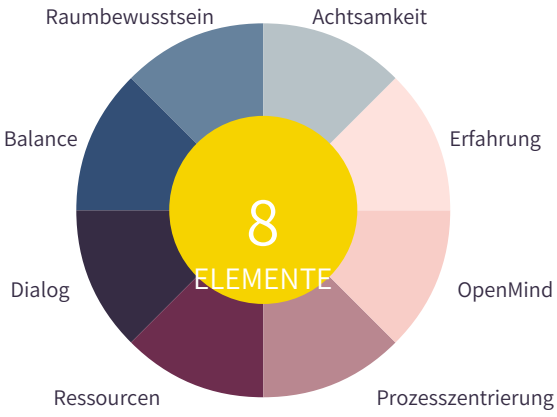
Wir freuen uns auf Sie!

WAS IST EIAT?

Die Ziele der EIAT Methode sind eine Stärkung der Selbstwahrnehmung, eine verbesserte Selbstregulation und damit die Förderung der eigenen Genesungskompetenz.



Die Energetisch-Integrative-Atemtherapie (EIAT) wurde auf den Grundlagen des Erfahrbaren Atems nach Ilse Middendorf® entwickelt. EIAT stellt eine ganzheitliche Therapiemethode dar, welche Ansätze aus komplementärtherapeutischen Modellen, psychologischem Wissen, neurobiologischen Erkenntnissen, philosophischen und konstruktivistischen Positionen verbindet. EIAT ist evidenzbasiert ausgerichtet und schenkt der Wirkung der therapeutischen Interventionen grosse Aufmerksamkeit.





ADRESSAT:INNEN

- Komplementärtherapeut:innen
- Atemtherapeut:innen
- Praktiker:innen in pädagogischen oder sozialen Berufen
- Interessent:innen mit gesundheitlichem Verständnis

EIAT richtet sich an Menschen, die therapeutische Kompetenzen für den beruflichen Alltag erlernen wollen oder ihre eigene persönliche Entwicklung fördern möchten. Durch die kompakte, zielorientierte und lernunterstützende Ausbildung ist eine rasche und sichere Anwendung im persönlichen oder beruflichen Alltag möglich.

VORKENNTNISSE SIND NICHT ZWINGEND



Wenn möglich sind Vorkenntnisse der Atemtherapie oder einer anderen körperorientierten Therapieform vorhanden. Oder sie können durch besuchte Einzellektionen und / oder Gruppenkurse erworben werden.

MODULARE STRUKTUR

EIAT offeriert drei Module mit je 210 Lernstunden, welche in zwei- und dreitägigen Präsenzblöcken besucht werden. Jeder Block steht dabei unter einem Thema des Semester-Ausbildungsmottos.

EIAT 1

EIAT 1 GRUNDLAGEN

Grundlegende atemtherapeutische Prozesse erfahren, reflektieren und anleiten – basierend auf der Atemtherapie nach Middendorf
Ziel: Prozesse der Atemqualität erfahren, entwickeln und anwenden

EIAT 2

EIAT 2 VERTIEFUNG

Sichselbst undanderein einen guten Zustand bringen, wirkungsvoll dialogische Interventionen anwenden, Kohärenz und therapeutische Prozesse bewusst gestalten
Ziel: Therapeutische Kompetenzen integrieren und ganzheitlich handeln

EIAT 3

EIAT 3: BEHANDLUNGSSEMINAR

Therapeutische Behandlungsprozesse (einzeln und in Gruppen) ganzheitlich, zielorientiert und eigenverantwortlich gestalten. Leibliche Kommunikation im ganzheitlichen Sinn verstehen
Ziel: Professionelles Handeln und Ausbildungsabschluss



ZWEI LEHRGÄNGE

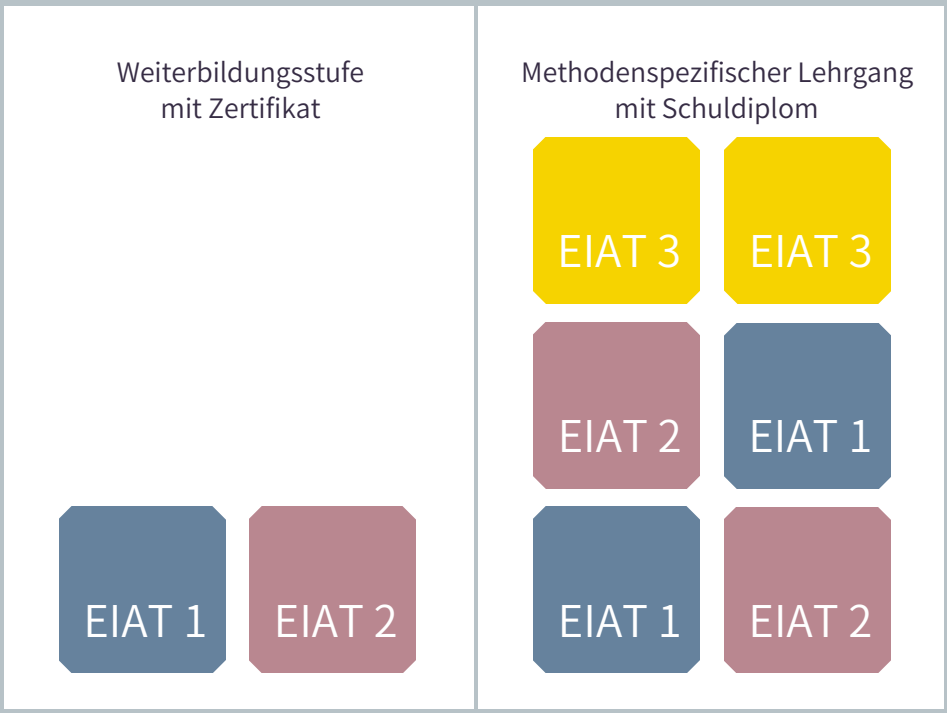
EIAT ist in zwei Lehrgänge strukturiert: als Ausbildung mit Diplom und als Weiterbildung mit dem Abschluss eines Zertifikats. Jedes Modul wird mit einem Kompetenznachweis abgeschlossen und mit einem Zertifikat bestätigt. Wir ermöglichen damit eine individuelle Gestaltung des gewählten Studiengangs, je nach persönlichen Zielen sowie zeitlichen und finanziellen Ressourcen.

Zur Anwendung kommen:

- Methodenspezifisches Erfahren, Erleben, Lernen, Anwenden und Üben
- Workshops, theoretische Inputs, Gastvorträge, Seminare
- Präsentationen der Studierenden, Hausaufgaben, Projekte etc.

Für die Anerkennung durch das ErfahrungsMedizinische Register (EMR) benötigen Sie zusätzlich den Nachweis von 150 schulmedizinischen Ausbildungsstunden. Diese können während oder nach der Ausbildungszeit absolviert werden.

Eine Selbstlernzeit ist mit zusätzlich 1/3 der Ausbildungsstunden einzuplanen.



AUSBILDUNGS LEITUNG

URSULA SCHWENDIMANN

Dipl. AtemtherapeutinMiddendorf
Dipl. Komplementärtherapeutin miteidg.DiplomAtemtherapie
Gründerin der Methode EIAT
Gründerin und Schulleiterin der Atemschule Schwendimann

KATHRIN AMBÜHL-KAUFMANN

Dipl. Energetisch-Integrative-Atemtherapeutin EIAT
Dipl. Atemtherapeutin Middendorf
Dipl. Komplementärtherapeutin mit eidg. Diplom Atemtherapie

Die Ausbildungsleitung wird unterstützt durch ein kleines Team an ausgewiesenen Fachdozent:innen.



EINZELBEHANDLUNGEN

Zu jedem EIAT Lehrgang gehören zusätzlich mindestens fünf therapeutische Einzel behandlungen. Dieser methoden-spezifische Eigenprozess dient der reflektierten Selbsterfahrung und der Integration der metho-dischen und atemtherapeutischen Erfahrungen.



AUSBILDUNGS ORGANISATION
EIGNUNGSABKLÄRUNG

Ein persönlichesGespräch und mind. eine Behandlungsstunde nach der Methode EIAT sind Grundsteine der Eignungsabklärung. Diese erfolgt durch die Schulleiterin oder Ausbildungsleitung.

AUSBILDUNGSSTUNDEN
Je Modul 210 Ausbildungsstunden

in 12 Blöcken, plus ca. 70 Std. Selbstlernzeit

KURSZEITEN
2-/3-Tagesblock, 09.30 – 17.00 Uhr
Jeweils an den Wochentagen:
Freitag, Samstag und/oder Sonntag

ZAHLUNGSMODUS
Semesterweise im Voraus

KOSTEN
Semester 1 ca. Fr. 2950.–
Semester 2 ca. Fr. 2950.–

ZUSÄTZLICHES
Einzelbehandlung je Fr. 144.–/Std.
Aufnahmegespräch Fr. 150.–
Zertifizierung je Fr. 300.–
Supervision / Beratung nach Aufwand

Änderungen vorbehalten



KONTAKT
ANFAHRT





VIELE WEGE FÜHREN IN DIE ATEMSCHULE SCHWENDIMANN

Atemschule Schwendimann
Gufenhaldenweg 4
CH-8708 Männedorf

Kathrin Ambühl | 079 739 14 51
Monika Casutt | 079 331 10 42

www.atemschule.ch
info@atemschule.ch

Seestrasse bis Langackerstrasse, 400 m geradeaus. Auf Dreinepperstrasse weiter bis zum Wegweiser Atemschule. Parkmöglichkeit vor dem Haus (Beschriftung: Atemschule) und in der weissen Zone.

S7 bis Männedorf, zu Fuss Bahnhofstrasse rechts hinunter. Rechts unter der Unterführung durch, danach links in die Dammstrasse. Rechts in die Dreinepperstrasse einbiegen und weiter geradeaus bis zum Wegweiser Atemschule.

Bis Schiffstation Männedorf, Seestrasse überqueren, in Kugelgasse gehen. Erste Strasse links abbiegen in Dorfgasse bis Kreuzung Langackerstrasse. Rechts entlang auf Langackerstrasse und weiter geradeaus in Dreinepperstrasse bis zum Wegweiser Atemschule.

GRÜNDUNGSJAHR

1982

AtemSchule
Schwendimann

www.atemschule.ch