

EIAT – Energetisch - Integrative Atemtherapie 1. Modul

mit Ursula Schwendimann und Fachdozentinnen und Fachdozenten.

Die Energetisch – Integrative - AtemTherapie beruht auf den Grundlagen der Erfahrbaren Atems® nach Ilse Middendorf. Diese Methode der Atemtherapie wurde nach langjährigen Erfahrungen vertieft und weiterentwickelt und integrativ mit Ansätzen aus komplementärtherapeutischen Modellen, psychologischem Wissen, neurobiologischen Erkenntnissen, philosophischen und konstruktivistischen Positionen zu einer Ganzheitlichen Anwendung gebracht. EIAT ist evidenzbasiert ausgerichtet und schenkt der Wirkung der therapeutischen Interventionen grosse Aufmerksamkeit. Ziel sind eine Stärkung der Selbstwahrnehmung, verbesserte Selbstregulation und damit verbunden eine geförderte Genesungskompetenz.

Weitere Informationen dazu siehe unter www.atemschule.ch

**Nur wer innerlich klar ist,
kann nach außen überzeugen**

Sabine Fasse

Kursinhalte:	Motto: Sich selbst und andere in einen guten Zustand bringen <ul style="list-style-type: none">• Achtsamkeitstraining in der Atem und Bewegungsarbeit• Das Atembewusstsein: die Gesetzmässigkeiten des autonomen Atems und Transfer in die Bewegungs – und Begegnungsarbeit.• Einstimmungszyklen trainieren• Positive Psychologie nach Martin Seligmann (z.B. 4- Abendfragen)• Biografiearbeit nach Martin Seligmann• Das Therapiegespräch und seine Wirkung
Zielgruppen:	für alle Interessierten insbesondere EIAT Ausbildungs Interessierte
Kursleitung:	Ursula Schwendimann Atemtherapeutin Dipl. AFA Mitglied sbam Eidg. diplomierte KomplementärTherapeutin Methode Atemtherapie HeartMath® Certified Trainerin Advanced Biodynamic Cardiovascular Therapist und Gastdozentinnen und Dozenten
Datum/Zeit:	Samstag/Sonntag 23. und 24. Juni 2018 Jeweils von 09.15 – 17.00 Uhr 14 Std. à 60 Min
Kursgröße:	max. 10 bis 14 Teilnehmende
Kursart:	Weiterbildung
Kurskosten:	Fr. 420.00 inkl. Pausenverpflegung und Kaffee
Anmeldung:	Atemschule Ursula Schwendimann www.atemschule.ch oder atemschuel@bluewin.ch