

Berühren und berühren lassen 2018

Zuhören durch berühren

Die Atembehandlung:

Berühren ist ein Mittel, mit dem wichtige Einblicke in das Wesen des Menschen gewonnen werden können. Dabei entsteht eine mühelos dahinfließende Unterhaltung es werden Dinge mitgeteilt welche ohne großes Nachbohren zu Tage kommen. Die Basis des Vertrauens ist entstanden.- Ressourcen werden erkannt und in den Begleitungsprozess eingebaut.

Um die wahrgenommenen Ressourcen zu nutzen werden wir uns in diesem Kurs zuerst mit der eigenen Biografie und den daraus entstandenen persönlichen Charakterstärken beschäftigen. Dies dient uns als Grundlage um die Erkenntnisse in das therapeutische Begleitgespräch und in den Behandlungsablauf zu integrieren.

Kursinhalt: Einstimmungszyklen: die 5 Schritte zum therapeutischen Raum
Bildung der Intuition
Anliegen der Klienten erkennen Begegnungsphase
Bearbeiten/Bearbeiten/Transferieren
Befundaufnahmen
Kohärenz der Körperhythmen (Selbstregulation)
Ressourcen erkennen und integrieren
Behandlungsinterventionen: Wirkung der Atemgriffe vertiefen

Zielgruppen: Atem – und KörpertherapeutInnen und alle die Freude am erforschen des Prozessgeschehenes erweitern möchten

Kursleitung: Ursula Schwendimann, Atemtherapeutin Mitglied sbam
Eidg. Diplomierte KomplementärTherapeutin Methode Atem
HeartMath® Certified Trainerin Advanced Biodynamik
Cardiovascular Therapist

Datum/Zeit: Samstag, 26. Mai 2018 09:15 – 17:00 Uhr
Sonntag, 27. Mai 2018 09:15 – 15:00 Uhr

Kursgröße: max. 6 - 8 Teilnehmende

Kursart: Weiterbildung 10 Std. à 60 Min.

Kurskosten: Fr. 350.00 inkl.
Pausenverpflegung & Kaffee

Anmeldung: Atemschule Ursula Schwendimann
www.atemschule.ch oder atemschule@bluewin.ch

**Wir müssen den Menschen behandeln,
als ob in jedem ein
Königskind gefangen gehalten sei
Friedrich Rittelmeyer**