

Einladung zur Buchtaufe

von Ursula Schwendimanns
bärenstarker Atemfibel



Am **14. Dezember 2018**
ab 16:00 Uhr in Männedorf.
Ich freue mich mit ihnen zu feiern!

«Gerne komme ich dem Wunsch nach, einige Grundübungen aus der Methode der Atem- und Bewegungstherapie verständlich und nachvollziehbar wiederzugeben. Es soll ein einfaches Rüstzeug sein, die Übungen mit starker Wirkung in den Alltag zu integrieren.»

Ich freue mich darauf, das Erscheinen meiner bärenstarken Atemfibel am 14. Dezember mit euch zu feiern!

Aus dem Programm:

Festrede von Ilse Hantschk

Atemübung mit Ursula Schwendimann

Musikalische Bären-Improvisation am Alphorn von Susanne Wagner

Bärinnenzeichnen mit Illustrator Cla Gleiser

Und zum Abrunden: kulinarische Genüsse aus dem Piemont

14. Dezember 2018, ab 16 Uhr
Atemschule Ursula Schwendimann
Gufenhaldenweg 4
8708 Männedorf

Anmeldung bitte per E-Mail an: atemschule@bluewin.ch